

Gesundheitsjahr geht in den Endspurt

Neueröffnung einer Yoga-Schule und ein Theaterstück gegen die Gefahren des Trinkens

ERLANGEN – Das Gesundheitsjahr 2005 in Erlangen, das unter dem Motto „Gesundheit erleben – Gesundheit ERLANGEN“ steht, neigt sich in diesen Wochen dem Ende entgegen.

„Es war ein gutes Jahr für die Stadt und ihre Gesundheitseinrichtungen“, resümiert Bürgermeister Gerd Lohwasser, der die Schirmherrschaft für einen bunten Reigen von weit über 100 Veranstaltungen übernommen hatte, „es war vor allem auch eine Aufforderung an die Bürgerinnen und Bürger, die Sorge um die Gesundheit in die eigenen Hände zu nehmen.“

Sechs Yoga-Wege

Eine der letzten „Amtshandlungen“ in diesem Gesundheitsjahr war am Wochenende die Eröffnung einer neuen Yoga-Schule in dem ehemaligen Erba-Gebäude (Äußere Brucker Straße 51).

Dort will der Yoga-Lehrer und Yoga-Philosoph Narada Ralph Otto die sechs klassischen Yoga-Wege (von Karma- bis Bhakti-Yoga) zusammen-



Der Gründer der Yoga-Schule, Ralph Otto (2. v. r.), und die Yogalehrerinnen zeigen Bürgermeister Gerd Lohwasser (Mitte), was „balance your mind“ bedeutet.
Foto: Bernd Böhner

führen. Eine Schule für „integrales Yoga“ wünsche er sich, wie er bei der Eröffnung hervorhob.

Wer denke, er habe es bei Yoga nur mit wollsockigen Träumern anderer Welten

zu tun, der irre gewaltig. Schon längst sei Yoga eine gängige Bewegungsform geworden, die gerade die Menschen im westlichen Kulturkreis körperlich wie seelisch durch die hektische

Zeit balanciere. In den entspannend wirkenden Räumlichkeiten in der neuen Yoga-Schule ließen sich bereits am Samstag erste Interessierte in die Welt des integralen Yoga einführen – erst einmal in einem Seminar-nachmittag.

Unter dem Motto „Shape your body – balance your mind!“ entführten Inhaber Ralph Otto und weitere Referenten in Yoga-Welten.

Im Endspurt des Gesundheitsjahres gibt es jetzt noch ein Theater-Lehrstück über den Absturz eines Trinkers: Am 15. Dezember wird der Schauspieler

Karlheinz Lemken („Tatort“, „Der Alte“) im Theater Erlangen für ein Leben ohne Alkohol und ohne sozialen Abstieg werben. Der Titel: „Morgen hör ich auf!“ PETER MILLIAN

**Wir helfen dem
Christkind sparen
mit vielen Angeboten
z. B. Aktentasche
Vollrindleder**



statt ~~139,-~~
nur
79,90

Lederwaren
Herterich

Königstraße 45
(gegenüber Mauthalle)
90402 Nürnberg

